Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Не прокури свою жизнь!

- 1 сигарета сокращает жизнь на 10 минут;

- 1 пачка сигарет сокращает жизнь на 5 часов;

- кто курит год, теряет 3 месяца жизни;

- кто курит 4 года, теряет 1 год жизни;

- кто курит 20 лет, теряет 5 лет жизни;

- кто курит 40 лет, теряет 10 лет жизни.

Каждый год от курения умирает 5 млн. человек жителей планеты,

то есть каждые 9 секунд появляется новая жертва никотина.

 Жизнь и так коротка… Забудь вкус

никотина. Брось курить, раз и на всегда!

Откажись от курения и увеличь свою жизнь:

- на 3 года в возрасте 60 лет;

- на 6 лет в возрасте 50 лет;

- на 9 лет в возрасте 40 лет;

- на10 лет в возрасте 30 лет.

УЗ «Борисовская ЦРБ» 2018г.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Не прокури свою жизнь!

- 1 сигарета сокращает жизнь на 10 минут;

- 1 пачка сигарет сокращает жизнь на 5 часов;

- кто курит год, теряет 3 месяца жизни;

- кто курит 4 года, теряет 1 год жизни;

- кто курит 20 лет, теряет 5 лет жизни;

- кто курит 40 лет, теряет 10 лет жизни.

Каждый год от курения умирает 5 млн. человек жителей планеты,

то есть каждые 9 секунд появляется новая жертва никотина.

 Жизнь и так коротка… Забудь вкус

никотина. Брось курить, раз и на всегда!

Откажись от курения и увеличь свою жизнь:

- на 3 года в возрасте 60 лет;

- на 6 лет в возрасте 50 лет;

- на 9 лет в возрасте 40 лет;

- на10 лет в возрасте 30 лет.

УЗ «Борисовская ЦРБ» 2018г.